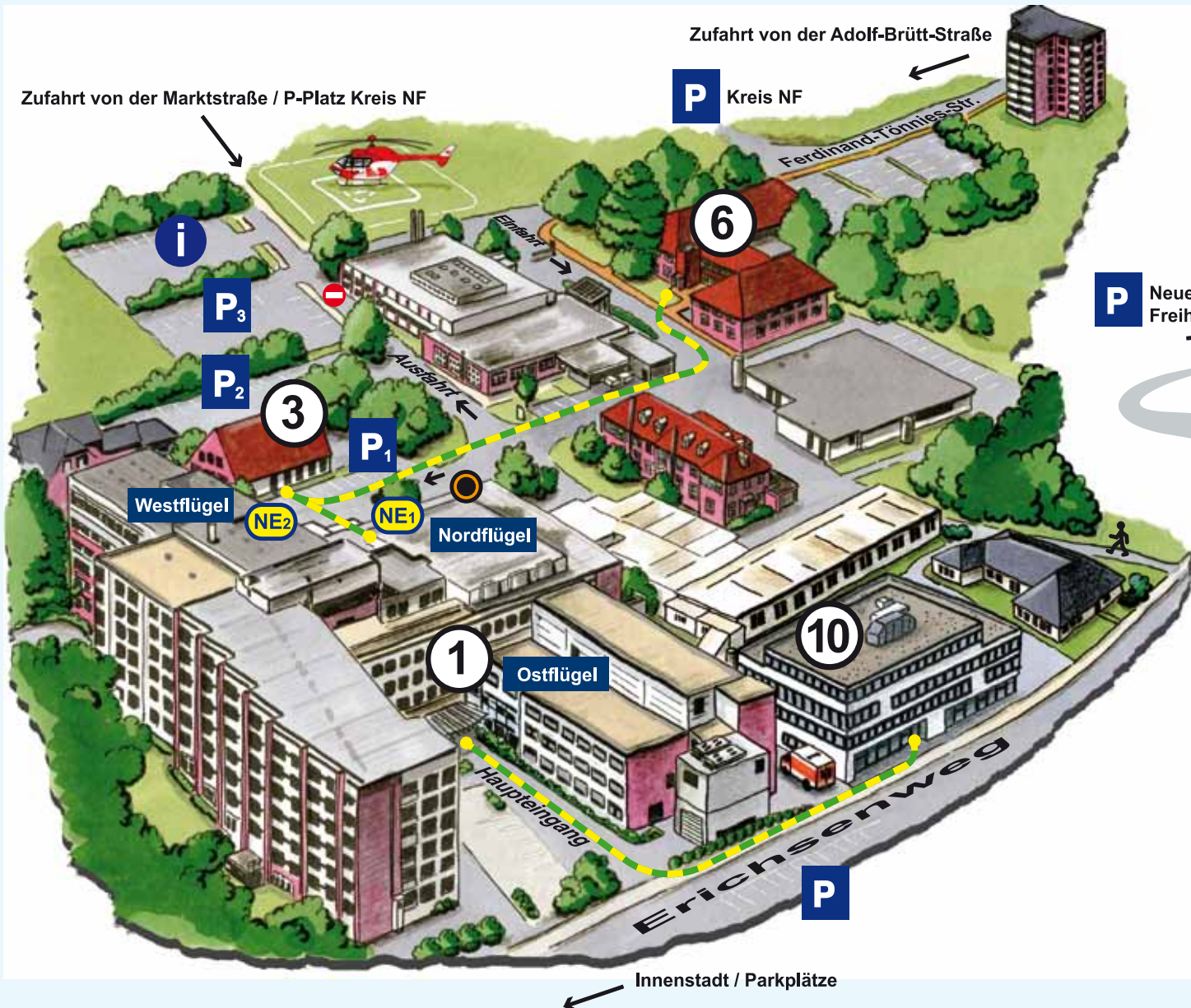




Geländeplan Frauengesundheitstag 2018 Klinik Husum und Fachärzteezentrum Husum



- 1** **Klinikgebäude**
Eingangsbereich
Info-Punkt und Info-Stände

Westflügel
EG: Vorstellung der Geriatrie-Tagesklinik und weitere Infostände

Nordflügel
EG: Vorstellung der interkonventionellen Radiologie und Kardiologie
1. OG: Vortragsraum „Casino“

Ostflügel
1. OG: Vorstellung der Endoskopie und weitere Infostände
- 3** **Haus 3**
Vortragsraum „De ole Peerstall“
- 6** **Haus 6**
Info-Punkt
Blutdruck-/ Blutzucker-/ Puls-Messungen
Hand- und Nackenmassagen
Information zur Berufswelt „Gesundheitswesen“
- 10** **Fachärzteezentrum (FÄZ)**
Info-Punkt
EG: Sanitätshaus, Apotheke und Hörgeräte-akkustiker
1. OG: Vorstellung Gefäßchirurgie
3. OG: Vortragsraum FÄZ
- Kassensautomat Klinik Husum
- Nebeneingänge
- kostenpflichtige Parkplätze Klinik Husum
- kostenpflichtiger Parkplatz Fachärzteezentrum
- Nicht-öffentlicher Parkplatz Kreis Nordfriesland

Vorträge, Vorführungen, Tests und Führungen zu festen Uhrzeiten

Uhrzeit	Thema der Veranstaltung	Referent	Haus	Ort / Treffpunkt	
14.15 Uhr	Vortrag: Aortenaneurysma: Symptome, Risiken und Behandlungsoptionen	OA Dr. Benjamin Hofbauer, Sektion Gefäßchirurgie	3	de ole Peerstall	14.00 Uhr
14.15 Uhr	Vortrag: Osteoporose und Wirbelsäulenfrakturen: Was kann man tun und was ist bei Frakturen möglich?	CA Dr. Rainer Kirchner, Unfallchirurgie, Orthopädie und Wirbelsäulenchirurgie	1	Kasino 1. OG	
14.15 Uhr	Vortrag: Frauenherzen schlagen anders	Dr. Matthias Hoffmann, Facharztpraxis Kardiologie	10	FÄZ 3. OG	
14.30 Uhr	Beispiel einer internen Fortbildung: Selbstverteidigung mit Tipps zur Deeskalation und Selbstverteidigung	Benjamin Zeiscke, JiuJitsu-Trainer	6	TSN EG	
15.00 Uhr	Vortrag: Vorsorgeuntersuchung der Frau: Was tun bei einem auffälligen Befund?	CA Dr. Michael Glaubitz, Frauenklinik	3	de ole Peerstall	15.00 Uhr
15.00 Uhr	Vortrag: Time is Brain: Informationen rund um den Schlaganfall	Ltd. OA Dr. Bernd Schwarz, Innere Medizin	1	Kasino 1. OG	
15.00 Uhr	Vortrag: Informationen zu modernen Verhütungsmitteln	Dr. Carola Lönnecke, Facharztpraxis Frauenheilkunde	10	FÄZ 3. OG	
15.30 Uhr	Beispiel einer internen Fortbildung: Selbstverteidigung mit Tipps zur Deeskalation und Selbstverteidigung	Benjamin Zeiscke, JiuJitsu-Trainer	6	TSN EG	
15.45 Uhr	Vortrag: Würde und Ethik am Lebensende - das Dilemma unserer Hightech-Medizin	Ltd. OA Andrea Maggaard, Anästhesie / Intensivmedizin	3	de ole Peerstall	16.00 Uhr
15.45 Uhr	Vortrag: Herzrhythmus-Störungen: Varianten, Symptome und Behandlungsoptionen	CA Dr. Christian Nottebrock, Kardiologie	1	Kasino 1. OG	
15.45 Uhr	Vortrag: Osteoporose: Ursachen, Folgen und Behandlung	Dr. Rainer Korth, Facharztpraxis Orthopädie	10	FÄZ 3. OG	
16.30 Uhr	Vortrag: Gesund im Alter: Risiken erkennen und vermeiden	Ltd. OA Dr. Peter Diekstatt, Unfallchirurgie, Orthopädie und Wirbelsäulenchirurgie	3	de ole Peerstall	
16.30 Uhr	Vortrag: Was passiert mit mir während einer Operation?	CA Duncan Underwood, Anästhesie / Intensivmedizin	1	Kasino 1. OG	17.00 Uhr
16.30 Uhr	Alltags-Fitness-Test in einer Kleingruppe	Anke von Werder, Motopädagogin und Übungsleiterin im Sportpräventionsbereich	10	FÄZ 3. OG	
16.30 Uhr	Beispiel einer internen Fortbildung: Selbstverteidigung mit Tipps zur Deeskalation und Selbstverteidigung	Benjamin Zeiscke, JiuJitsu-Trainer	6	TSN EG	
17.00 Uhr	Führung: "Mammographie-Gerät" mit Erläuterungen	CA Dr. Christian Müller, Radiologie	1	Treffpunkt: Eingangshalle, EG	
17.00 Uhr	Alltags-Fitness-Test in einer Kleingruppe	Anke von Werder, Motopädagogin und Übungsleiterin im Sportpräventionsbereich	10	FÄZ 3. OG	17.00 Uhr
17.15 Uhr	Vortrag: Krebs und Ernährung	Karin Bendig, MVZ Praxis Hämatologie und internistische Onkologie	3	de ole Peerstall	
17.15 Uhr	Vortrag: Vorstellung des geriatrischen Zentrums im Klinikum Nordfriesland	CA Dr. Ludolf Matthiesen, Geriatrie	1	Kasino 1. OG	
17.30 Uhr	Alltags-Fitness-Test in einer Kleingruppe	Anke von Werder, Motopädagogin und Übungsleiterin im Sportpräventionsbereich	10	FÄZ 3. OG	
17.30 Uhr	Beispiel einer internen Fortbildung: Selbstverteidigung mit Tipps zur Deeskalation und Selbstverteidigung	Benjamin Zeiscke, JiuJitsu-Trainer	6	TSN EG	18.00 Uhr

Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir aufgrund der begrenzten zeitlichen und räumlichen Möglichkeiten Vorträge nur jeweils einmal anbieten können.

Zudem sind die Sitzkapazitäten der Vortragsräume eingeschränkt.

Bei Bedarf werden wir Vorträge ggf. an anderen Tagen im März abends im "de ole Peerstall" wiederholen. Entsprechende Informationen hierzu finden Sie in den Medien.

Informationen und Aktionen im Haus 10 (FachärzteZentrum)

Uhrzeit	Information / Aktion	Informationen / Aktionen - Ausrichter	Haus	Ort / Treffpunkt
14-18 Uhr	Tag der offenen Tür im Sanitätshaus Krämer mit Info-Punkt 2 Venen-Funktionstest / Beratung Kompressionsstrümpfe Messung des Schlaganfallrisikos Rollator-Testparcours und Rollator-Führerschein Informationen zu Hilfen und Mode bei Brustkrebs Osteoporose: Bandagen zur Aufrichtung Rund um den gesunden Fuß: Einlagenberatung Teststation für Geräte (Blutdruck, Pulsoxymeter, Tageslichtlampen, Heizkissen u.v.a.m.) Kleine gesunde Snacks und Getränke	Sanitätshaus Krämer	10	Erdgeschoss
14-18 Uhr	kostenlose Hörtests	Hörgeräte-Akustik Kind	10	Erdgeschoss
14-18 Uhr	professionelle Hautanalyse und Beratung mit individuellem Pflegekonzept	Park-Apotheke	10	Erdgeschoss
14-18 Uhr	Tag der offenen Praxis-Tür mit Schwerpunkten: Sichtbarmachen der Venen auf der Haut mit Hilfe eines speziellen Infrarot-Scanners (Vein-Viewer), Laserbehandlung bei Krampfadern, Radiowellentherapie bei Besenreisern und Einsatz von Kaltplasma bei Wundbehandlung. Vor-Ort-Beratung Beinvenenerkrankungen.	Gefäßpraxis Dr. Christian Klaproth / Dr. Dieter Weber	10	1. Obergeschoss
	Vortragsraum FÄZ	diverse Vortragende	10	3. Obergeschoss

Informationen und Aktionen im Haus 1 (Klinikgebäude)

Uhrzeit	Information / Aktion	Informationen / Aktionen - Ausrichter	Haus	Ort / Treffpunkt
Erdgeschoss, Eingangshalle				
14-18 Uhr	Informationsstand mit Info-Punkt 1	LandFrauenVerband Nordfriesland	1	EG, Eingangshalle
14-18 Uhr	Ernährungsdschungel mit Körperfett-Messungen und Kostproben	Dorfner-Menue	1	EG, Eingangshalle
Erdgeschoss, Westflügel				
14-18 Uhr	Vorstellung der Tagesklinik Geriatrie mit Vorführung und Nutzung spezieller Geräte zur Bewegungsschulung (Galileo Motomed-Fahrräder, Stehtrainer, Laufband, Wii)	Tagesklinik Geriatrie	1	EG, Westflügel, Tagesklinik Geriatrie
14-18 Uhr	Schulungen und Beratungen von Familienangehörigen von Zuhause zu pflegenden Personen; Beratungen am Info-Tisch	Familiale Pflege Klinikum Nordfriesland	1	EG, Westflügel, Tagesklinik Geriatrie
14-18 Uhr	Bewusstes Wahrnehmen von Bewegung; Schulung von gelenk- und rückschonender Pflege an Beispielen (z.B. Transfers)	Kinästhetics Klinikum Nordfriesland	1	EG, Westflügel, Tagesklinik Geriatrie
14-18 Uhr	Info Stand "Hilfestellungen des Sozialdienstes im Krankenhaus"	Sozialdienst Klinikum Nordfriesland	1	EG, Westflügel, Tagesklinik Geriatrie
14-18 Uhr	Info-Stand mit Tisch, Roll-up, Flyer	Förderverein	1	EG, Westflügel, Tagesklinik Geriatrie
Erdgeschoss, Nordflügel				
14-18 Uhr	Vorstellung eines Angiographie-Arbeitsplatzes mit Erläuterungen zur Vorgehensweise, Gefäßstents und -ballons;	Interventionelle Radiologie / Kardiologie	1	EG, Nordflügel Angiographie
1. Obergeschoss Nordflügel				
	Vortragsraum Kasino	diverse Vortragende		1. OG, Nordflügel
14-18 Uhr	Informationen zur Baby- und Babybauch-Fotografie; Terminvereinbarung	Babyfotografie Babysmile	1	1. OG, Nordflügel
14-18 Uhr	Ertasten von Gewebeveränderungen an der Brust am Modell mit Erläuterungen	Frau OÄ Dr. Knoop-Höhler (Gynäkologie)	1	1. OG, Nordflügel
1. Obergeschoss Ostflügel				
14-18 Uhr	Vorstellung eines Narkose-Arbeitsplatzes mit Erläuterungen	Anästhesiepflege	1	1. OG, Ostflügel, Endoskopie
14-18 Uhr	Reanimationsübung mit AED (Defibrillator) an einer speziellen Übungspuppe	Anästhesiologie / Intensivmedizin	1	1. OG, Ostflügel, Endoskopie
14-18 Uhr	Information über das Gewichtsreduktionsprogramm OPTIFAST und weitere Informationen über die Möglichkeiten, im AZN dauerhaft Gewicht zu verlieren.	Klinikum NF, Adipositas Zentrum Nord	1	1. OG, Ostflügel, Endoskopie
14-18 Uhr	Vorstellung eines Endoskopie-Arbeitsplatzes mit Erläuterungen zur Vorgehensweise und Sedierung.	Innere Medizin Endoskopie	1	1. OG, Ostflügel, Endoskopie
14-18 Uhr	Erläuterungen zur Aufbereitung von Endoskopen	Innere Medizin Endoskopie	1	1. OG, Ostflügel, Endoskopie
14-18 Uhr	Vorstellung des neuen Ultraschallgeräts mit Anwendungsbeispielen	Innere Medizin	1	1. OG, Ostflügel, Endoskopie
14-18 Uhr	Vorstellung der Deutschen Herzstiftung	Deutsche Herzstiftung, Herr Sieg	1	1. OG, Ostflügel Flur zum FÄZ

Informationen und Aktionen im Haus 6

Uhrzeit	Information / Aktion	Informationen / Aktionen - Ausrichter	Haus	Ort / Treffpunkt
14-18 Uhr	Ausbildungsberuf Gesundheits- und Krankenpflegekraft mit Blutdruck-/Blutzucker-/Sauerstoffsättigung-Messungen; Organmodell	Gesundheits- und Krankenpflegeschule (BiZ NF)	6	Erdgeschoss links
14-18 Uhr	Ausbildungsberuf Altenpflegekraft mit Vorstellung der "Basalen Stimulation" am Beispiel von Handmassagen	Ökumenisches Bildungszentrum (ÖBiZ)	6	Erdgeschoss links
14-18 Uhr	Ausbildungsberuf Physiotherapeutin mit Massagen und Sensorik-Übungen	Therapieschule Nord des Klinikums	6	Erdgeschoss links
14-18 Uhr	Ausbildungsberuf Operationstechnische/r Angestellte/r; Nähen von Bananen unter OP-Bedingungen, "Schlüsselloch-Chirurgie" an Gummibärchen und Blutzuckertestungen der besonderen Art	Klinikum Nordfriesland	6	Erdgeschoss links
14-18 Uhr	Ausbildungsberuf Medizinische/r Fachangestellte/r; Blutdruck-/Blutzucker-Messungen	Klinikum Nordfriesland	6	Erdgeschoss links
14-18 Uhr	Ausbildung zum/r Kaufmann/frau im Gesundheitswesen mit Info-Punkt 3	Klinikum Nordfriesland	6	Erdgeschoss links
14-18 Uhr	Freiwilliges Soziales Jahr im Klinikum	Klinikum Nordfriesland	6	Erdgeschoss links
14-18 Uhr	Ausbildungsberufe in einem Sanitätshaus (z.B. Orthopädietechnik)	Sanitätshaus Krämer	6	Erdgeschoss links
14.30 Uhr 15.30 Uhr 16.30 Uhr 17.30 Uhr	Beispiel einer internen Fortbildung: Selbstverteidigung mit Tipps zur Deeskalation und Selbstverteidigung	Benjamin Zeiscke, JiuJitsu-Trainer	6	Erdgeschoss links