



## Veranstaltungen des Klinikums Nordfriesland: Februar 2019

**Do 7.02.19, 17.30 Uhr, Klinik Husum**

### **Info-Abend für Schwangere und Partner**

Dr. Michael Glaubitz, Chefarzt der geburtshilflichen Abteilung der Klinik Husum, die Hebamme Gonde Autenrieth und weitere Mitglieder aus dem erfahrenen Team der Geburtshilfe geben viele Informationen zur Schwangerschaft und zu der Geburt. Zuvor informiert der Verein für Zahngesundheit die werdenden Eltern über „gesunde Zähne bei den Aller kleinsten“. Am Ende der Veranstaltung kann der Entbindungsbereich mit den neuen Kreißsälen besichtigt werden. Veranstaltungsort: „De Ole Peerstall“ (Haus 3).

**Mi 13.02.19, 14.00 – 18.00 Uhr, Klinik Husum**

### **Blutspende**

Täglich werden viele Blutspenden benötigt. Helfen Sie mit – werden Sie Lebensretter – spenden Sie Blut! Bitte Personalausweis oder Reisepass mitbringen! Die Blutspende findet in einem ausgeschilderten Nebengebäude der Klinik Husum statt.

**Mi 13.02.19, 14.00 – 17.30 Uhr, Klinik Husum**

### **Pflegekurs für Angehörige und Interessierte**

Speziell geschulte Pflegefachkräfte des Klinikums zeigen den Teilnehmern verschiedene Pflorgetechniken. Sie geben viele praktische Tipps zur Gestaltung des Pflegealltags. Der Kurs umfasst drei kostenfreie Schulungstermine á 3,5 Stunden im wöchentlichen Abstand.

Anmeldung und Infos unter Tel. 04841 660-1841.

**Mi 20.02.19, 9.00 – 12.30 Uhr, Klinik Niebüll**

### **Demenzkurs für pflegende Angehörige und Interessierte**

Wenn Gedächtnisfunktion, Sprache, Orientierungsvermögen oder die Kompetenz zur Alltagsbewältigung zunehmend beeinträchtigt sind, dann benötigen Demenz-Erkrankte Unterstützung und Begleitung. Speziell geschulte Pflegefachkräfte vermitteln Angehörigen Wissenswertes zu verschiedenen Formen der Demenz und zeigen Hilfen und Unterstützungsangebote auf. Der kostenfreie Kurs umfasst jeweils drei Schulungstermine á 3,5 Stunden im wöchentlichen Abstand. Anmeldung und Infos unter Tel. 04661 15-2330.

**Mi 20.02.19, Klinik Husum**

### **Vortrag „10 Jahre Geriatriisches Zentrum Nordfriesland“**

Anfang 2009 wurde in der Klinik Husum in frisch renovierten, erweiterten und speziell ausgestatteten Räumlichkeiten die geriatriische Abteilung in Betrieb genommen; damals mit 20 stationären und 12 tagesklinischen Plätzen. Das war der Beginn einer wahren Erfolgsgeschichte – für die Patienten, das Klinikum und die Region! Jetzt – 10 Jahre später – wirft Dr. Ludolf Matthiesen, Chefarzt des Geriatriischen Zentrums am Klinikum Nordfriesland nicht nur einen Blick auf die sehr erfolgreiche Zeit zurück, sondern erläutert auch die speziellen Konzepte und Therapieverfahren, die eine erfolgreiche Behandlung der älteren Frauen und Männer in dem Zentrum ermöglichen. Der Vortrag findet im „De Ole Peerstall“, Haus 3 auf dem Gelände der Klinik Husum statt.

**Do 21.02.19, 19.00 Uhr, Klinik Husum**

### **Info-Abend zur Ausbildung von Physiotherapeuten in der Therapieschule Nord**

Der Beruf des Physiotherapeuten gehört zu den vielseitigsten im Gesundheitswesen. Interessierte bekommen an diesem Abend alle Informationen zu Beruf und Ausbildung in der Therapieschule (Haus 6). Auf Grund einer Rechtsänderung müssen ab 1. Januar 2019 die derzeitigen und zukünftigen Schüler der Therapieschule Nord für ihre Ausbildung kein Schulgeld mehr bezahlen. Start der Ausbildung ist der 1. September 2019. Ohne Anmeldung.

**Do 21.02.19, Klinik Husum**

### **Hebammensprechstunde**

In persönlichen Gesprächen geben die Hebammen Conny Hansen und Christine Cunze in der Klinik Husum Informationen zu verschiedenen Entbindungsmöglichkeiten und stehen den werdenden Müttern individuell mit Rat zur Seite. Anmeldung unter Tel. 04841 660-1285 erforderlich.

**Mi 27.02.19, 19.00 Uhr, Klinik Niebüll**

**Vortrag „Sporternährung für Jedermann? – Brauchen Sportler eine spezielle Ernährung?“**

Wer außerordentliche sportliche Leistungen erbringen will, wie z.B. Leistungssportler, muss ganz besonders auf seine Ernährung achten. Welche Ernährungsempfehlungen gibt es aber für Sportanfänger und Breitensportler? Diesen und weiteren Fragen geht die Diätassistentin und Diabetesberaterin der Klinik Niebüll, Nicole Andresen, in ihrem Vortrag nach. Veranstaltungsort: Konferenzraum des Alten Schwesternwohnheimes auf dem Gelände Klinik Niebüll.

**Do 28.02.19, 19.00 Uhr, Klinik Niebüll**

**Vortrag „Wie vermeide ich Verletzungen an der Hand in Haushalt, Garten und bei der Arbeit?“**

Die Deutsche Gesellschaft für Handchirurgie hat den 1. März eines jeden Jahres zum Tag der Hand ausserkoren. Dies nimmt die lfd. Oberärztin für Handchirurgie im Klinikum Nordfriesland zum Anlass, praxisnahe Tipps im Umgang mit Geräten in Haushalt, Garten und bei der Arbeit zu geben. So muss gerade ein Hochdruckreiniger mit besonderer Vorsicht genutzt werden. Ebenso wird sie erläutern, wann Handschuhe im Gebrauch mit Geräten sinnvoll – oder aber vielleicht sogar gefährlich sind. Der Vortrag findet in der Kongresshalle auf dem Gelände der Klinik Niebüll statt.

**Fr. 01.03.19, 16.00 und 19.00 Uhr, Klinik Husum**

**Vortrag „Wie vermeide ich Verletzungen an der Hand in Haushalt, Garten und bei der Arbeit?“**

Näheres siehe am 28.2.2019.

Die Vorträge um 16.00 und 19.00 Uhr finden im „De Ole Peerstall“ auf dem Gelände der Klinik Husum statt.

**Fr. 01.03.19, 19.00 Uhr, Inselklinik Föhr-Amrum**

**Vortrag „10 Jahre Geriatisches Zentrum Nordfriesland“**

Näheres siehe am 20.2.2019.

Der Vortrag um 19.00 Uhr findet im Tagungsraum der Inselklinik Föhr Amrum (Rebbelstieg 24 in Wyk) im Erdgeschoss statt.

**Weitere Informationen unter [www.klinikum-nf.de](http://www.klinikum-nf.de).  
Beachten Sie bitte auch die Hinweise in den Zeitungen der Region.  
Kontakt: Tel. 04841 660-1542.**